

My Pool Pal® alkalmazásának előnyei a sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekek fejlesztésében

A nevelés általános célkitűzéseinek megvalósítása szempontjából nincs különbség átlagos és sajátos nevelési igényű gyermek között: az SNI gyermeknél is az **elsődleges a** – nem vagy kevésbé sérült – **funkciók differenciált működésének tudatos fejlesztése.**

E cél elérésébbben nyújt hatékony segítséget az Egyesült Államokban már 1995-ben szabadalmazott (patent #: 5,459,874), és azóta az úszásoktatásban, illetve a rehabilitációban eredményesen alkalmazott találmány, az adaptív úszást támogató My Pool Pal lebegő dressz. Használata a kisgyermeknél egyszerre fejleszti az akaraterőt, támogatja az önállóságra törekvést és erősíti az önbizalmat, mivel feszültségmentessé teszi számára (és a felügyeletét ellátó nevelő számára is) a vízi aktivitást, és **minimalizálja az önálló teljesítmény eléréséhez szükséges segítséget.**

A CÉL

Az SNI gyermekek esetében a habilitációs, rehabilitációs, egyéni és csoportos fejlesztés gyógypedagógiai kompetencia, s az ebből fakadó feladatok ellátását a gyermek fogyatékosságának típusához igazodó szakképzettséggel rendelkező gyógypedagógiai tanár, terapeuta végzi. Az egyéni fejlesztési terv megvalósításához az alábbi területeken szolgál hatékony eszközként a My Pool Pal lebegő dressz:

- a testi, szellemi fogyatékosságból fakadó **hiányzó vagy sérült funkciók helyreállítása, újak kialakítása,**
- a meglévő **ép funkciók bevonása** a hiányok pótlása érdekében,
- az **egyéni sikereket segítő tulajdonságok,** funkciók fejlesztése.

TÁMOGATÁS A TERAPEUTÁNAK

A My Pool Pal lebegő dresszek lehetővé teszik a szakképzett oktatók számára, hogy

- a gyermekek fejlődésének üteméhez igazodó feladatokat adjanak (egyszerű lebegés, előrehaladás, erősítő gyakorlatok, versenyzés),
- a gyakorlatokkal a testi-szellemi fejlesztési szükségletnek megfelelő területekre fókuszáljanak (pl. mozgáskoordináció, izomfejlesztés, önbizalom erősítése),
- az SNI gyermek figyelmét a fejlesztés során eltereljék a terhelésről, s inkább a játékos mozgást hangsúlyozza, ami egészséges társaival összevetve is sikerélményhez juttathatja a gyermeket,
- a rehabilitációs célú, fejlesztő vízi terápia zavartalanul illeszkedjen a csoportos foglalkozás elemei közé.

MY POOL PAL LEBEGŐ DRESSZ AZ SNI GYERMEKEK KEZELÉSÉBEN

A nevelési irányelvek rögzítik, hogy a **testi fogyatékos** gyermekek nevelése során fontos segítséget jelent az egyénre szabott, természetes mozgást segítő eszközök használatának kipróbálása, megtanítása, s ezek révén a tágabb és szűkebb környezet minél sokrétűbb megismeretése. A My Pool Pal lebegő dressz egyike azoknak az eszközöknek, amelyek az SNI gyermek számára lehetővé teszik **az életkorának megfelelő tapasztalatok megszerzését, a megtanult mozgás alkalmazását**. Használata kitágítja a testi fogyatékosok számára oly fontos mozgásteret, szem előtt tartva az önállóságra nevelés elvét. A My Pool Pal lebegő dresszek segítségével az SNI gyermekek mozgásnevelése könnyedén építhető be a mindennapi foglalatosságok körébe. A My Pool Pal lebegő dressz nem alakít ki függőséget: a megtanult mozgásminták veszélytelenül rögzülhetnek, mivel az eszköz úgy lett kifejlesztve, hogy viselője az önálló úszással egyező tartást és mozdulatokat sajátítsa el, vagyis a pozitív esetben bekövetkező állapotjavulást követően a gyermek a segédeszköz nélkül is képes lesz a vízi aktivitásra. Megnövelve az úszásoktatás hatékonyságát a My Pool Pal lebegő dressz biztosítja, hogy a fogyatékos gyermek együtt haladhasson egészséges társaival.

Az enyhén és középsúlyosan **értelmi fogyatékos** gyermekek nevelése a korai fejlesztésre épül. A gyermekekre jellemző, cselekvésbe ágyazott gondolkodást figyelembe vevő képesséfejlesztésük kellő időt és alkalmat kell, hogy biztosítson az alapmozgások kialakítására, fejlesztésére, valamint a minimális kontaktus, a kooperációs készség, a nonverbális és verbális kommunikáció fejlesztésére. E célok megvalósításához járul hozzá a korán megkezdett vízi terápia is. A vízben stabil lebegést biztosító My Pool Pal lebegő dressz lehetővé teszi, hogy a gyermek a vízben biztonságos feltételek között ismerkedjen meg egy új mozgásformával, fejlessze egyensúlyérzékét. **A szabad mozgás élvezete, és a vízben vele foglalkozó szülő, nevelő folyamatos visszajelzései, fontos sikerélményhez juttatják a gyermeket.**

Az **autisztikus kisgyermek** esetében a szakértők a lehető legkorábbi diagnózist, illetve a kommunikációs, szociális és kognitív habilitációs terápia alkalmazását tartják az elsődleges feladatnak. Az SNI gyermekek e csoportjánál az ébren töltött idő minden pillanata kihasználható a fejlesztésre, de ezen belül különösen fontosak a természetes élethelyzetek. Ezért játszik az autisztikus gyermekek fejlesztésében is fontos szerepet **a My Pool Pal lebegő dresszek alkalmazásával végzett vízi terápia**, amely lehetővé teszi **a természetes közegben végzett intenzív mozgást**, a speciális szükségletek szerint kialakított feladatsorok alkalmazását, s **az egyéni motiváció megteremtését**.

A My Pool Pal lebegő dresszek az SNI gyermekek környezete számára megkönnyítik annak felismerését, hogy **a sajátos nevelési igényű gyermek is képes kiemelkedő teljesítményre**. Egy-egy ilyen felismerés nagyban hozzájárul a gyermek beilleszkedéséhez, az együttaladáshoz, s így a gyermek fejlődésének fontos mérföldköve lehet.